



WKUWORLD MITGLIEDER TRAINER*INNEN AUSBILDUNG

12.07. - 14.07.2024

Begrenzte Teilnehmerzahl

Seminarleiter*innen

Ramin Abtin, Nadine Flöper, Klaus Nonnemacher, Kristina Linn, Wolfgang Hasenauer, Christian Benz, Christian Fallenbüchel, Roland Conar, Dominik Junge

Zeitplan:

Bei diesem Seminarwochenende können bis zu sieben verschiedene Seminare gebucht werden. Zu beachten ist, dass einige Seminare zeitgleich stattfinden.

	Büro	Raum 1 (Holzboden)	Raum 2 (Matten)
Freitag			
19.00-21.00Uhr	Motivation Masterclass (Raum je nach TN Zahl)		
Samstag			
10.00-13.00Uhr	Ernährung	Basic 1	Skyboxen
13.30-17.30Uhr	Pain Therapy	Basic 2 Theorie+Test	
18.00-20.30Uhr		Sports Medicine	Basic 2 Praxis
Sonntag			
9.00-11.30Uhr	Marketing	Basic 3	Competition Trainer
12.00-15.00Uhr	Sport Massage	Corner-/Cutman	Kids Trainer
15.30-18.30Uhr	Kinesiotaping		

Adresse:

Adresse:

Kampfsportschule Mach 1
Pfannkuchenstraße 3a, 76185



WKUWORLD Trainer*innen Ausbildung Anmeldung

Faxback : 0721 9430773

E-mail: office@wkuworld.com

Unterlagen: Die Schulungsunterlagen werden zu Beginn der Veranstaltung ausgehändigt.
Kosten je Ausbildungsmodul:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1 Stern 149 € | <input type="checkbox"/> 5 Sterne 450€ |
| <input type="checkbox"/> 2 Sterne 250,- € | <input type="checkbox"/> 6 Sterne 500€ |
| <input type="checkbox"/> 3 Sterne 325,- € | <input type="checkbox"/> 7 Sterne 550€ |
| <input type="checkbox"/> 4 Sterne 400,- € | |

Teilnehmer anderer Organisationen zahlen 100€ mehr.

Faxback oder per Email:

Ja, ich nehme an der Trainerausbildung verbindlich teil:

Name, Vorname:	
Straße / Nummer	
PLZ / Ort:	
Telefon	
E-Mail	
MAP	
An folgenden Ausbildungsmodulen nehme ich teil	

Bankverbindung

WKUWORLD GmbH

Volksbank Karlsruhe

IBAN: DE 68 6619 0000 0002 2222 21

BIC: GENODE61KA1

Datum: _____

Unterschrift: _____

Adresse:

Kampfsportschule Mach 1

Pfannkuchenstraße 3a, 76185



WKUWORLD Trainer*innen Ausbildung Anmeldung

Faxback : 0721 9430773

E-mail: office@wkuworld.com

Die GCO/WKUWORLD bietet eine Vielfalt an Trainerausbildungen in ganz Deutschland an.

Basic 3 (Voraussetzung zum Präventionstrainer):

Auf dem Weg zum Präventionstrainer: Grundlagen und Voraussetzungen" (Pflicht für alle die Präventionskurse anbieten möchten). Grundlage um Präventionstrainer zu werden, Praktische Beispiele für Gesundheitsorientiertes Training / Übungsauswahl / Übungsvariation bei Verletzungen, Kursmöglichkeiten, wie kann ich durch Präventionskurse profitieren? Verhaltens- und Verhältnisprävention. §20 SGB V und Ablauf Präventionstrainer (Ausbildung)

Skyboxing:

Das ultimative Fitnessprogramm, welches seit über 20 Jahren erfolgreich in verschiedenen Studios angewandt wird.

Motivation Masterclass (Pflichtseminar für den Präventionstrainer):

Was bedeutet Motivationen? Grundlagen, Verhaltenstheorie, wie erreicht man Ziele, verschiedene Strategien.

Wie motiviere ich mich selbst und meine Schüler?

Verschiedene Methoden aus der Psychologie die man bei den verschiedenen Situationen anwenden kann wenn Motivation gebraucht wird.

Kinesiotaping Basics:

Richtiges Taping bei Verletzungen und Vorbeugung bei Kampfsportarten.

Wettkampftrainer:

Aufbau, und Koordination eines Wettkampftrainings, Trainingspläne, Sportwissenschaft, Regeneration und die richtige mentale Einstellung.

Sports Medicine (Pflichtseminar für den Präventionstrainer):

Umgang mit: Ruptur VKB Bandscheiben-OP/Vorfall Hüft-OP/Arthrose, Bänderriss Sprunggelenk

Schulterverletzungen, Anatomie & Funktion der Gelenke, Klassische Therapie , Präventiver & Rehabilitativer, Trainingsansatz, Kontraindikationen

Pain Therapie: Bewegen und Leben ohne Schmerz

Basic 1: richtige Trainingsplanung, Grundlagen der Trainingslehre

Basic 2: Grundlagen der Anatomie und Physiologie

Marketing: Erfolgsstrategien durch Jahresmarketingplanung: ein Praxisorientierter Leitfaden

Ernährung: Grundlagen der Ernährung, Aufbau schneller Regeneration, Gewichtsaufbau und Abbau

Adresse:

Kampfsportschule Mach 1

Pfannkuchenstraße 3a, 76185